Como usar seu relógio Reebok com uma diferença nos membros ou uma prótese

Inas B. - 2026-10-31 - Acessibilidade

O corpo e a rotina de cada pessoa são diferentes. Se você tem uma diferença nos membros ou utiliza uma prótese, pode ter dúvidas sobre como usar um relógio Reebok com conforto.

Nossos dispositivos são desenvolvidos para o acompanhamento geral de atividades físicas e para oferecer praticidade no dia a dia. Dependendo das suas necessidades individuais e do modelo do relógio, há alguns aspectos que você pode considerar ao escolher onde e como usar o dispositivo.

Encontrando um ajuste confortável

É importante que o relógio fique confortável e bem ajustado.

Considere o seguinte:

- Escolha o pulso ou a posição em que o relógio possa ficar confortável e seguro.
- Certifique-se de que a pulseira não cause pressão, atrito ou desconforto.
- Verifique se o relógio não interfere na sua prótese ou em outros equipamentos de assistência.
- Evite usar o relógio sobre a pele irritada, lesionada ou sensível.
- Faça pausas regularmente se sentir algum desconforto.

Se você utiliza uma prótese, certifique-se de que o relógio não interfira no ajuste, no funcionamento ou no uso seguro dela.

Entendendo as limitações dos sensores

Muitas medições de smartwatches dependem de sensores que precisam de contato adequado com a pele.

Por exemplo:

- **Medições de frequência cardíaca:** Os sensores ópticos de frequência cardíaca geralmente precisam de contato adequado com a pele e posicionamento correto.
- **Acompanhamento de atividades:** As medições baseadas em movimento podem variar de acordo com a maneira como você se movimenta e onde usa o relógio.
- **Outras medições:** A disponibilidade e a precisão dependem do modelo do relógio e das condições em que as medições são realizadas.

Usar o relógio sobre uma prótese ou em uma posição que não permita o contato necessário do sensor com a pele pode impedir que determinadas medições funcionem corretamente.

Escolhendo uma pulseira compatível

Se a pulseira atual for desconfortável ou difícil de ajustar, você pode considerar outras opções de pulseiras compatíveis.

Antes de usar uma pulseira de substituição:

- Confirme se ela é compatível com o modelo do seu relógio Reebok.
- Certifique-se de que ela ofereça um ajuste confortável e seguro.
- Verifique se ela não interfere no contato dos sensores com a pele.
- Evite modificar o relógio ou a pulseira de maneiras que possam afetar o funcionamento seguro do dispositivo.

Considerações sobre outras formas de usar o relógio

Algumas pessoas podem preferir usar o relógio no outro pulso ou em uma posição diferente, de acordo com suas necessidades individuais.

No entanto, uma posição alternativa pode afetar as leituras dos sensores e o acompanhamento de atividades. Siga sempre as instruções de uso específicas do seu modelo e não presuma que as medições continuarão precisas se o dispositivo for usado de outra maneira.

Se você não tiver certeza se uma determinada posição é adequada, considere buscar orientação de um profissional de saúde ou de reabilitação qualificado.

Estamos aqui para ajudar!

Se você tiver dúvidas sobre o ajuste, as pulseiras compatíveis ou o desempenho dos sensores, nossa equipe de suporte poderá ajudar você a explorar as opções disponíveis para o seu modelo.

Entre em contato conosco por meio de qualquer um dos canais abaixo:

- **E-mail:** support.reebok@vitalist.ca
- **Página de suporte:** https://support.connect.reebok.com/en-US/new-ticket

Informe qual modelo você utiliza e com o que gostaria de receber ajuda.

Queremos que você tenha a experiência mais confortável possível com seu dispositivo Reebok!