



[Base de Conhecimento](#) > [Relógios Inteligentes](#) > [Informações e Solução de Problemas - Reebok Icon](#) > [Sensores e Rastreamento](#) > [Visualizar seu Histórico de Atividades](#)

Visualizar seu Histórico de Atividades

Inas B. - 2025-08-20 - [Sensores e Rastreamento](#)

Seu Reebok Icon salva automaticamente os dados dos treinos, permitindo que você acompanhe sua evolução ao longo do tempo.

Resumo no Relógio

Logo após concluir uma atividade, o relógio exibe um resumo com os principais dados: duração, distância, calorias e frequência cardíaca média.

Ver Detalhes Completos

No Relógio

- Pressione o **botão superior** para abrir a lista de aplicativos.
- Selecione **Registros de Treino** para visualizar a lista de atividades realizadas e seus detalhes.

No App Reebok Connect

Todos os dados são sincronizados com o aplicativo **Reebok Connect** no seu telefone. Abra o app para revisar treinos anteriores, comparar resultados e acompanhar seu progresso com o tempo.