Como usar seu dispositivo Reebok com mobilidade limitada nas mãos

Inas B. - 2026-10-31 - Acessibilidade

A tecnologia deve ser confortável e prática. Se você tem mobilidade limitada nas mãos, destreza reduzida, rigidez nas articulações ou dificuldade para realizar movimentos pequenos, algumas interações com um smartwatch podem exigir um pouco mais de esforço.

Seu dispositivo Reebok oferece diversos recursos para o dia a dia, e há algumas coisas que você pode considerar para tornar o uso do dispositivo mais confortável.

Entendendo as interações com o relógio

Dependendo do modelo, usar seu relógio pode envolver:

- Tocar ou deslizar o dedo pela tela sensível ao toque.
- Pressionar botões físicos.
- Navegar pelos menus e selecionar opções.
- Fechar ou ajustar a pulseira do relógio.
- Usar seu smartphone para gerenciar configurações pelo aplicativo Reebok Connect.

Algumas dessas interações podem ser mais difíceis se você tiver movimentos limitados dos dedos, força de preensão reduzida ou desconforto nas articulações.

Dicas para facilitar o uso no dia a dia

Alguns ajustes podem ajudar:

- **Encontre uma posição confortável.** Apoie o braço em uma superfície estável ao interagir com o relógio para reduzir movimentos desnecessários.
- **Não tenha pressa.** Você não precisa navegar pelos menus rapidamente. Faça movimentos confortáveis e deliberados ao selecionar opções.
- **Explore os mostradores disponíveis.** Escolha uma tela que facilite a identificação das informações que você consulta com mais frequência.
- **Use seu smartphone quando for conveniente.** Algumas configurações e informações podem ser acessadas pelo aplicativo Reebok Connect, em vez de diretamente no relógio.
- **Explore as opções de assistente de voz.** Alguns modelos de relógios Reebok permitem ativar o assistente de IA do seu smartphone, como o Google Assistant ou a Siri. Se esse recurso estiver disponível, ele poderá permitir que você realize determinadas tarefas por comandos de voz, sem precisar navegar pelos menus ou tocar na tela. Consulte as especificações do seu modelo para verificar se esse recurso é compatível.

- **Escolha uma pulseira confortável.** Procure uma pulseira compatível que seja mais fácil de fechar e ajustar.

Escolhendo uma pulseira confortável

Se for difícil fechar seu relógio, considere se outro modelo de pulseira compatível pode ser mais fácil de usar.

Ao escolher uma pulseira de reposição:

- Verifique se ela é compatível com o modelo do seu relógio Reebok.
- Considere a facilidade para fechá-la e ajustá-la.
- Certifique-se de que ela mantenha o relógio firme no pulso sem causar desconforto.
- Evite modificações que possam danificar o relógio ou interferir nos sensores.

Entendendo as limitações atuais

Nossos relógios são projetados para fitness em geral e praticidade no dia a dia. Dependendo do modelo, eles podem exigir interações pela tela sensível ao toque ou por botões físicos.

Recursos especializados de acessibilidade, como controle por acionamento externo, navegação por voz integrada ou métodos alternativos de entrada, podem não estar disponíveis.

Os recursos de acessibilidade do smartphone podem facilitar algumas interações com o aplicativo Reebok Connect, mas não necessariamente alteram a forma como o próprio relógio funciona.

Estamos aqui para ajudar!

Se você estiver com dificuldades para usar seu relógio devido à mobilidade limitada nas mãos, nossa equipe de suporte poderá ajudar você a explorar as configurações disponíveis e os acessórios compatíveis com seu modelo.

Entre em contato conosco por um dos canais abaixo:

- **E-mail:** support.reebok@vitalist.ca
- **Página de suporte:** https://support.connect.reebok.com/en-US/new-ticket

Conte para nós qual modelo você utiliza e quais interações são difíceis para você. Faremos o possível para orientar você sobre as opções disponíveis.

Seu conforto é importante, e queremos que seu dispositivo Reebok se encaixe na sua rotina da maneira mais simples possível!