



[Base de Conhecimento](#) > [Relógios Inteligentes](#) > [Informações e Solução de Problemas - Reebok Icon](#) > [Conectividade](#) > [Conecte seu Reebok Icon ao Google Fit](#)

Conecte seu Reebok Icon ao Google Fit

Inas B. - 2025-08-28 - [Conectividade](#)

Ao integrar seu Reebok Icon ao Google Fit, você sincroniza automaticamente métricas importantes de saúde e pode visualizar seus dados em diferentes plataformas.

Como Conectar

1. Abra o app **Reebok Connect** no seu celular.
2. Acesse a aba **Conta**.
3. Role até **Compartilhamento de Dados** e selecione **Google Fit**.
4. Toque em **Conectar** e selecione a conta Google utilizada no Google Fit.

O Que é Sincronizado Automaticamente

Depois de conectado, seu relógio enviará os seguintes dados ao **Google Fit** e ao app **Reebok Connect**:

- Passos
- Frequência cardíaca
- Dados de sono
- Calorias queimadas

Dicas

- Certifique-se de que o telefone esteja com conexão ativa à internet para garantir a sincronização.
- Abra o aplicativo regularmente para manter os dados atualizados.
- Você pode desconectar o Google Fit a qualquer momento pelo mesmo menu, caso não queira mais sincronizar.