



[Base de Conhecimento](#) > [Relógios Inteligentes](#) > [Informações e Solução de Problemas - Reebok Pulse](#) > [Carregamento e Bateria](#) > [Carregando seu Reebok Pulse: Mantenha a Energia com Confiança](#)

Carregando seu Reebok Pulse: Mantenha a Energia com Confiança

Inas B. - 2025-08-20 - [Carregamento e Bateria](#)

Manter seu Reebok Pulse carregado e pronto garante que você fique conectado e registre cada passo do seu dia. Veja como carregar seu relógio corretamente e manter a saúde da bateria a longo prazo.

Como Carregar seu Reebok Pulse

1. Conecte o Carregador

Conecte a extremidade USB do cabo de carga em uma porta USB com energia — um adaptador de parede, computador ou power bank funcionam.

Use o carregador original Reebok para melhores resultados.

2. Prepare seu Relógio

Certifique-se de que a parte de trás do relógio esteja limpa e seca.

Suor ou umidade podem interferir na conexão de carga.

3. Alinhe o Carregador

Coloque o carregador na parte de trás do relógio, alinhando os pinos POGO (contatos metálicos de carga).

Os ímãs encaixarão suavemente o carregador no lugar.

4. Confirme a Carga

O relógio vibrará e mostrará o nível de bateria atual assim que a carga começar.

Dicas para Melhor Carga e Saúde da Bateria

- Mantenha limpo: Limpe regularmente a parte de trás do relógio e os pinos do carregador com um pano macio e seco.
- Superfície plana: Carregar sobre uma superfície estável ajuda a evitar desconexões acidentais.
- Carga inteligente: Para maior vida útil da bateria, mantenha a carga entre 40% e 80% sempre que possível.
- Deixe respirar: Após exercícios, afrouxe a pulseira ou retire o relógio enquanto esfria.
- Evite temperaturas extremas: Carregue em um local fresco e seco — não sob luz solar direta ou em ambientes muito frios.

Quanto Tempo Demora?

- ~1 hora para atingir 80%
- ~2 horas para carga completa
(O tempo de carga pode variar dependendo da fonte de energia e se o relógio estiver em uso durante a

carga.)

Carregar regularmente e seguir estas práticas simples manterá seu Reebok Pulse carregado e pronto para o dia a dia.