



[Base de Conhecimento](#) > [Relógios Inteligentes](#) > [Informações e Solução de Problemas - Reebok Pulse](#) > [Carregamento e Bateria](#) > [Ambiente de Operação - O Que Significa para o Uso Diário](#)

## Ambiente de Operação - O Que Significa para o Uso Diário

Inas B. - 2025-08-20 - [Carregamento e Bateria](#)

Para funcionar corretamente e evitar danos, seu Reebok Pulse deve ser usado e armazenado apenas dentro de faixas de temperatura específicas.

### Temperaturas Recomendadas de Operação

- Faixa segura de operação: 0 °C a 45 °C (32 °F a 113 °F)
- Faixa ideal para melhor desempenho: 5 °C a 35 °C (41 °F a 95 °F)

Isso significa:

- Você pode usar o relógio ao ar livre em clima frio ou quente, mas temperaturas extremas podem afetar o desempenho.
- Em ambientes muito frios (abaixo de 0 °C), a tela pode ficar lenta e a bateria pode se esgotar mais rápido.
- Em ambientes muito quentes (acima de 45 °C), a bateria e os componentes eletrônicos podem ser danificados permanentemente.

### Temperaturas de Armazenamento

- Armazene o dispositivo entre -20 °C e 45 °C (-4 °F a 113 °F)

### Cenários a Evitar

| Situação                                                                                                                             | Por que evitar                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Deixar o relógio em um carro estacionado em um dia quente                                                                            | As temperaturas dentro de um carro podem facilmente ultrapassar 60 °C (140 °F), o que pode danificar a bateria ou a tela.     |
| Deixar o dispositivo em um carro congelado ou ao ar livre durante a noite no inverno                                                 | Temperaturas extremamente baixas podem fazer a bateria descarregar ou causar rachaduras ou mau funcionamento dos componentes. |
| Usar o dispositivo próximo a chamas abertas, fogões ou aquecedores                                                                   | O calor intenso pode causar inchaço ou deformação da bateria e das peças internas.                                            |
| Armazenar ou carregar o dispositivo próximo a materiais inflamáveis ou explosivos (ex.: combustível, sprays aerossóis, fogões a gás) | As baterias podem gerar calor durante o uso normal. Em casos raros, isso pode inflamar substâncias inflamáveis próximas.      |

Se não tiver certeza se é seguro:

- Se estiver desconfortável para você, provavelmente também não será bom para o relógio.