



[Base de Conhecimento](#) > [Relógios Inteligentes](#) > [Informações e Solução de Problemas - Reebok Pulse](#) > [Conectividade](#) > [Como o seu Reebok Pulse se Conecta](#)

Como o seu Reebok Pulse se Conecta

Inas B. - 2025-08-20 - [Conectividade](#)

O Reebok Pulse se conecta ao seu smartphone usando exclusivamente o **Bluetooth**. Essa tecnologia garante uma conexão estável e com baixo consumo de energia para sincronização em tempo real de passos, frequência cardíaca e notificações.

O Wi-Fi não é utilizado diretamente no relógio, pois o Bluetooth oferece emparelhamento constante sem depender de rede.

Por que Bluetooth?

- **Baixo consumo de energia:** ajuda a preservar a bateria do relógio e do telefone.
- **Conexão estável:** funciona em ambientes internos ou externos sem precisar de Wi-Fi.
- **Sincronização imediata:** os dados e notificações são atualizados instantaneamente quando os dispositivos estão pareados.

Uso do aplicativo Reebok Connect

Embora o relógio utilize Bluetooth para se conectar, o aplicativo **Reebok Connect** precisa de **Wi-Fi ou dados móveis** no telefone para:

- Sincronizar dados com sua conta Reebok na nuvem
- Acessar recursos online, atualizações de software ou backups
- Baixar mostradores ou conteúdo adicional

Dicas para uma Conexão Estável

- Mantenha o relógio dentro do alcance do Bluetooth (aprox. 10 m / 33 pés) do smartphone
- Verifique se o app Reebok Connect tem acesso à internet para sincronização em nuvem
- Reinicie o relógio ou o aplicativo se notar atraso nas atualizações

Importante:

O relógio **não possui conexão Wi-Fi direta**. Todos os recursos online dependem do aplicativo e da conexão à internet do celular.