Como atualizar o Reebok Connect e ativar o Apple Health

Inas B. - 2025-12-04 - Reebok Connect

Passo 1 – Atualizar o Reebok Connect

1. Abra a **App Store**.
2. Toque na sua **foto de perfil** (canto superior direito).
3. Role até **Atualizações disponíveis**.
4. Encontre **Reebok Connect** e toque **Atualizar**.
    - Se não aparecer, ele já está atualizado.
      Dica: Ative atualizações automáticas: **Ajustes → App Store → Atualizações de apps → ON**.

Passo 2 – Conectar ao Apple Health

1. Abra o **Reebok Connect** após atualizar.
2. Quando surgir o pedido do Apple Health, selecione **Ativar tudo** ou escolha as categorias que deseja permitir.
3. Toque **Permitir** para confirmar.

Passo 3 – Verificar ou alterar permissões

Opção A – No app Saúde

1. Abra o **Saúde**.
2. Toque no **ícone do seu perfil**.
3. Vá em **Apps → Reebok Connect**.
4. Ative os tipos de dados que deseja sincronizar.

Opção B – Nos Ajustes

1. Abra **Ajustes**.
2. Toque em **Saúde → Acesso a dados e dispositivos**.

3. Selecione **Reebok Connect** e ative as categorias desejadas.

Confirmação

Seus passos, exercícios, frequência cardíaca e outros dados permitidos serão sincronizados automaticamente.