



[Base de Conhecimento](#) > [Pergunta antes da compra](#) > [Acessibilidade](#) > [Condições cardíacas e marcapassos](#)

Condições cardíacas e marcapassos

Inas B. - 2025-08-27 - [Acessibilidade](#)

Uso seguro do seu dispositivo Reebok

O seu dispositivo Reebok foi desenvolvido para apoiar e incentivar um estilo de vida saudável e ativo, mas não é um dispositivo médico. Se você tem uma condição cardíaca, usa marcapasso ou outro dispositivo cardíaco implantado, revise as informações abaixo e consulte seu médico antes de utilizá-lo.

Informações importantes

Os wearables Reebok utilizam sensores ópticos e comunicação sem fio (como Bluetooth®) para medir a frequência cardíaca e se conectar ao seu celular. Esses recursos podem não ser apropriados para todos os usuários.

Marcapassos e dispositivos implantados

- Os sensores ópticos de frequência cardíaca utilizam tecnologia LED que pode emitir sinais de luz e elétricos.
- Recursos sem fio (Bluetooth, BLE) emitem sinais de radiofrequência (RF).
- Em casos raros, isso pode interferir em marcapassos, desfibriladores ou outros dispositivos implantados.
- Consulte seu cardiologista ou o fabricante do dispositivo antes de usar o wearable no braço ou punho próximo ao implante.

Monitoramento da frequência cardíaca

- Os dados de frequência cardíaca têm finalidade apenas de bem-estar geral e condicionamento físico.
- As leituras podem ser afetadas por tom de pele, tatuagens, temperatura, movimento e ajuste do dispositivo.
- Não utilize esses dados para diagnóstico, monitoramento ou decisões médicas.
- Sempre use equipamentos médicos aprovados para uso clínico.

Quando parar a atividade

Interrompa imediatamente a atividade e procure um médico se sentir:

- Dor ou pressão no peito
- Falta de ar
- Batimento irregular, muito rápido ou muito lento
- Tontura, fraqueza ou desmaio

- Qualquer sintoma incomum ou preocupante

Recomendações de uso seguro

Recomendação	Detalhes
Consulte seu médico	Antes de iniciar ou continuar qualquer programa de exercícios, especialmente se tiver uma condição cardíaca.
Verifique a colocação	Use o dispositivo no lado oposto ao implante ou conforme a orientação do médico.
Ajuste seu nível de atividade	Siga os limites definidos pelo seu médico — não confie apenas nas zonas padrão de frequência cardíaca.
Desative os sensores (se necessário)	Caso recomendado pelo médico, desative o monitoramento cardíaco ou os recursos sem fio.
Conheça seus limites	O dispositivo pode apoiar seus objetivos, mas nunca deve substituir a orientação médica profissional.

Aviso: Os wearables Reebok destinam-se apenas ao bem-estar geral e à prática de atividades físicas. Não são projetados para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir condições médicas. Sempre siga as orientações do seu médico.