



[Base de Conhecimento](#) > [Pergunta antes da compra](#) > [Acessibilidade](#) > [Diabetes e controle da glicose no sangue](#)

Diabetes e controle da glicose no sangue

Inas B. - 2025-08-27 - [Acessibilidade](#)

Usando seu dispositivo Reebok com diabetes

Os dispositivos Reebok foram desenvolvidos para apoiar um estilo de vida ativo e saudável, acompanhando a atividade diária, os exercícios e o sono. Muitas pessoas com diabetes consideram esses recursos úteis como parte da rotina de bem-estar. No entanto, é importante entender as limitações e usar o dispositivo com segurança, sempre em conjunto com o seu plano de tratamento prescrito.

Como seu dispositivo Reebok pode ajudar

Recurso	Como pode apoiar você
Contagem de passos	Incentiva o movimento diário e ajuda a monitorar o nível de atividade física.
Registro de exercícios	Permite registrar exercícios específicos e acompanhar o progresso ao longo do tempo.
Monitoramento da frequência cardíaca	Ajuda a avaliar a intensidade da atividade (apenas como referência geral).
Monitoramento do sono	Pode ajudar a entender melhor os padrões de sono e identificar tendências.

Limitações importantes

- Este dispositivo **não mede os níveis de glicose no sangue** e não deve ser usado para tomar decisões sobre insulina ou medicação.
- Os dados do dispositivo destinam-se apenas a fins de bem-estar geral e não substituem equipamentos médicos ou aconselhamento clínico.

Compatibilidade com dispositivos médicos

Se você usa monitor contínuo de glicose (CGM), bomba de insulina ou outro dispositivo médico portátil:

- Verifique se o dispositivo Reebok não interfere com o seu equipamento ao ser usado no mesmo braço ou punho.
- Em caso de dúvida, consulte seu médico ou o fabricante do dispositivo médico.

Orientações para exercícios e atividades

- Siga as recomendações de exercícios do seu médico ou da sua equipe de cuidados com o diabetes.
- Fique atento(a) a sinais de hipoglicemia ou hiperglicemia durante a atividade (ex.: tontura, tremores, suor, fadiga repentina).
- Mantenha carboidratos de ação rápida (como comprimidos de glicose) disponíveis durante a atividade, se recomendado pela sua equipe de saúde.

Aviso: Os dispositivos Reebok não são dispositivos médicos e não foram projetados para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir doenças. Siga sempre o seu plano personalizado de controle do diabetes e consulte seu médico

antes de alterar seu nível de atividade ou tratamento.