Guia para pais sobre os dispositivos Reebok

Inas B. - 2026-10-31 - Acessibilidade

Smartwatches e rastreadores de atividade física podem ser uma maneira divertida e prática de explorar a tecnologia, a atividade física e as rotinas do dia a dia. Se você está pensando em adquirir um dispositivo Reebok para um familiar mais jovem, há alguns pontos importantes que vale a pena conhecer antes de começar.

Os dispositivos Reebok foram desenvolvidos principalmente para o acompanhamento de atividades físicas, praticidade no dia a dia e recursos de conectividade. Embora possam exibir determinadas notificações do smartphone e oferecer informações sobre atividades, eles não foram desenvolvidos para funcionar como dispositivos de segurança infantil, ferramentas de monitoramento parental ou sistemas de comunicação de emergência.

Entendendo o que seu dispositivo Reebok pode fazer

Dependendo do modelo, os dispositivos Reebok podem oferecer recursos como:

- **Acompanhamento de atividades:** Registrar estimativas de passos, distância, calorias queimadas e outras medições de atividade física.
- **Informações sobre saúde e bem-estar:** Acessar medições compatíveis, como frequência cardíaca e acompanhamento do sono.
- **Notificações do smartphone:** Receber notificações compatíveis de um smartphone conectado.
- **Praticidade no dia a dia:** Acessar os recursos e ferramentas disponíveis no relógio, além de mostradores personalizáveis.

A disponibilidade dos recursos varia conforme o modelo. Para consultar todas as características, verifique as especificações do relógio que você está considerando.

Considerações importantes sobre segurança e monitoramento

Embora os smartwatches possam ser úteis no dia a dia, os dispositivos Reebok não devem ser utilizados para monitorar a segurança ou a localização de uma criança.

Tenha em mente o seguinte:

- **Sem rastreamento parental dedicado:** Os dispositivos Reebok não foram desenvolvidos para oferecer rastreamento de localização por pais ou monitoramento de crianças em tempo real.
- **Limitações de conectividade:** As notificações compatíveis do smartphone dependem de um celular compatível e de uma conexão ativa. As notificações podem atrasar, não ser recebidas ou ficar indisponíveis se a conexão for interrompida.
- **Sem alertas de segurança garantidos:** O relógio não oferece alertas de segurança específicos nem notificações destinadas a pais ou responsáveis.

Para monitoramento de localização ou outras necessidades de segurança infantil, considere dispositivos desenvolvidos especificamente para essas finalidades.

Requisitos de idade e adequação do produto

Antes de escolher um relógio, considere seu tamanho, ajuste, recursos disponíveis e as necessidades de quem irá utilizá-lo. Recomendamos consultar os Termos de Serviço do Reebok Connect e nossa Política de Privacidade antes de criar uma conta ou utilizar o aplicativo complementar.

Privacidade e informações pessoais

Dispositivos conectados e seus aplicativos complementares podem processar informações pessoais para disponibilizar seus recursos e serviços.

Dependendo de como os Serviços são utilizados, isso pode incluir:

- **Informações da conta:** Dados como seu nome e endereço de e-mail.
- **Informações do dispositivo:** Dados como o tipo de dispositivo, o sistema operacional e informações de uso.
- **Informações de saúde e atividade física:** Medições utilizadas para oferecer recursos e informações personalizadas.
- **Informações de localização:** Dependendo do modelo do relógio e dos recursos utilizados, o GPS e o GPS assistido (A-GPS) podem ser usados para oferecer funcionalidades relacionadas à localização. O acesso à localização está sujeito às configurações de permissão do seu smartphone.

Recomendamos que pais e responsáveis consultem nossa Política de Privacidade para entender como as informações são coletadas, utilizadas e protegidas.

Incentivando um uso saudável e equilibrado

O acompanhamento de atividades físicas pode ser uma maneira divertida de explorar os movimentos e as atividades do dia a dia. Se um familiar mais jovem utilizar um dispositivo Reebok, procure manter essa experiência simples e equilibrada.

- Incentive atividades divertidas e adequadas à idade.
- Evite pressionar crianças a atingir uma determinada quantidade de passos, metas de calorias ou outros objetivos numéricos.
- Explique que as medições de atividade física são estimativas e não definem a saúde nem as conquistas pessoais.
- Certifique-se de que o relógio fique confortável e não atrapalhe as atividades do dia a dia.
- Incentive pausas regulares no tempo de tela e no uso de dispositivos.

Uma observação sobre segurança

Os dispositivos Reebok foram desenvolvidos para complementar as atividades do dia a dia, e não para substituir a supervisão de adultos ou equipamentos específicos de segurança.

Eles não devem ser utilizados como substitutos de sistemas de monitoramento parental, equipamentos de monitoramento médico, dispositivos de comunicação de emergência ou outras soluções específicas de segurança infantil.

Pais e responsáveis devem usar seu próprio critério ao decidir quais dispositivos e recursos são mais adequados às necessidades de sua família.

Estamos aqui para ajudar!

Se você tiver dúvidas sobre um relógio Reebok específico, seus recursos, compatibilidade ou funcionalidades disponíveis, nossa equipe de suporte terá prazer em ajudar.

Entre em contato conosco por meio de qualquer um dos canais abaixo:

- **E-mail:** support.reebok@vitalist.ca
- **Página de suporte:** https://support.connect.reebok.com/en-US/new-ticket

Informe o modelo de relógio que você está considerando para que possamos fornecer as informações mais relevantes.

Queremos ajudar você a aproveitar ao máximo seu dispositivo Reebok e entender claramente os recursos que ele oferece!