



[Base de connaissances](#) > [Renseignement avant achat](#) > [Reebok Icon](#) > [Dimensions et Ajustement du Boîtier Reebok Icon](#)

## Dimensions et Ajustement du Boîtier Reebok Icon

Inas B. - 2026-02-13 - [Reebok Icon](#)

**Comprendre les dimensions de votre montre Reebok Icon** permet d'assurer un ajustement, un confort et une utilisation appropriés. Cet article fournit des mesures détaillées, des éléments de conception et des conseils pour les utilisateurs ayant différentes tailles de poignet.

### Dimensions du Boîtier

- **Largeur** : 36,9 mm
- **Hauteur** : 45,35 mm
- **Épaisseur** : 11 mm

Ces mesures correspondent à la taille physique du boîtier, y compris la lunette mais hors bracelet. Le profil compact équilibre la visibilité de l'écran, le placement des capteurs et le confort au poignet.

### Considérations de Conception

- La hauteur du boîtier permet d'accueillir l'écran et les composants internes tout en maintenant un profil bas sur le poignet.
- La largeur offre une surface suffisante pour l'écran tactile et les informations visibles sans donner une impression de volume excessif.
- L'épaisseur est réduite pour limiter les interférences dans les activités quotidiennes et assurer un confort optimal.

### Ajustement pour Différentes Tailles de Poignet

- **Petits poignets** : la largeur de 36,9 mm et la hauteur de 45,35 mm offrent un boîtier proportionné qui s'adapte aux poignets étroits sans paraître trop grand.
- **Poignets moyens à larges** : les dimensions maintiennent une proportion et une lisibilité optimales de l'écran.
- Le bracelet inclus est ajustable pour s'adapter à une large gamme de circonférences. Les utilisateurs peuvent également remplacer le bracelet pour un ajustement personnalisé.

Le design vise à fournir une taille de boîtier polyvalente adaptée à une grande variété de poignets, tout en équilibrant fonctionnalité et confort.

## Notes Supplémentaires

- Pour évaluer l'ajustement, prenez en compte le type de bracelet, la forme du poignet et vos préférences personnelles.
- L'épaisseur compacte (11 mm) réduit les interférences lors des tâches quotidiennes, y compris la frappe, l'exercice ou le port sous des manches longues.
- Les utilisateurs préoccupés par le volume du boîtier doivent l'essayer pour confirmer le confort avant un usage prolongé.