



[Base de connaissances](#) > [Montres Connectées](#) > [Dépannage et Informations - Reebok Pulse](#) > [Chargement & Batterie](#) > [Charger Votre Reebok Pulse : Restez Alimenté en Toute Confiance](#)

Charger Votre Reebok Pulse : Restez Alimenté en Toute Confiance

Inas B. - 2025-08-20 - [Chargement & Batterie](#)

Garder votre Reebok **Pulse** chargé et prêt garantit que vous restez connecté et que chaque pas de votre journée est suivi. Voici comment charger correctement votre montre et préserver la santé de sa batterie à long terme.

Comment Charger Votre Reebok Pulse

1. Connectez le Chargeur

Branchez l'extrémité USB du câble de charge dans un port USB alimenté — un adaptateur mural, un ordinateur ou une batterie externe fonctionnent.

Utilisez le chargeur Reebok d'origine pour de meilleurs résultats.

2. Préparez Votre Montre

Assurez-vous que l'arrière de la montre est propre et sec.

La sueur ou l'humidité peuvent interférer avec la connexion de charge.

3. Alignez le Chargeur

Placez le chargeur à l'arrière de la montre, en alignant les broches POGO (contacts métalliques de charge).

Les aimants fixeront doucement le chargeur en place.

4. Confirmez la Charge

La montre vibrera et affichera le niveau de batterie actuel une fois la charge commencée.

Conseils pour une Meilleure Charge et Longévité de la Batterie

- Gardez propre : Essuyez régulièrement l'arrière de la montre et les broches du chargeur avec un chiffon doux et sec.
- Surface stable : Charger sur une surface plane aide à éviter les déconnexions accidentelles.
- Charge intelligente : Pour prolonger la durée de vie de la batterie, maintenez la charge entre 40 % et 80 % lorsque possible.
- Laissez respirer : Après l'entraînement, desserrez le bracelet ou retirez la montre pendant qu'elle refroidit.
- Évitez les températures extrêmes : Chargez dans un endroit frais et sec — pas en plein soleil ou par temps très froid.

Combien de Temps Cela Prend-il ?

- ~1 heure pour atteindre 80 %
- ~2 heures pour une charge complète

(Le temps de charge peut varier selon la source d'alimentation et si la montre est utilisée pendant la charge.)

Charger régulièrement et suivre ces conseils simples gardera votre Reebok Pulse alimentée et prête à l'emploi chaque jour.