



[Base de connaissances](#) > [Montres Connectées](#) > [Dépannage et Informations - Reebok Pulse](#) > [Configuration & Appairage](#) > [Personnaliser votre Reebok Pulse : Affichage, Écran d'Accueil et Contrôles](#)

Personnaliser votre Reebok Pulse : Affichage, Écran d'Accueil et Contrôles

Inas B. - 2025-08-20 - [Configuration & Appairage](#)

Votre Reebok Pulse est conçu pour s'adapter à votre mode de vie. Dans le menu Paramètres, vous trouverez de nombreuses options pour personnaliser l'apparence, le ressenti et le comportement de votre montre tout au long de la journée.

Paramètres d'Affichage

Cadran de Montre

Choisissez parmi différents designs préchargés pour correspondre à votre style personnel et à vos besoins en informations. Que vous préfériez un affichage numérique minimaliste ou un cadran analogique riche en données, changer de cadran ne prend que quelques tapotements.

Affichage Permanent (AOD)

Gardez l'heure visible d'un coup d'œil même lorsque l'écran est inactif.

- Choisissez entre styles numérique ou analogique
- Définissez un horaire marche/arrêt pour économiser la batterie pendant les périodes d'inactivité

Comportement de l'Écran

- **Luminosité** : Ajustez la luminosité et la durée d'affichage avant l'assombrissement.
- **Activation par mouvement du poignet** : Activez/désactivez le réveil automatique lorsque vous levez le poignet — pratique pour les entraînements ou un usage discret.
- **Mode Théâtre** : Diminue instantanément l'écran et désactive les gestes de réveil pour des situations sans distractions (ex. cinéma, réunions).

Écran d'Accueil et Contrôles

Favoris

Choisissez les widgets affichés sur votre écran d'accueil et définissez leur ordre. Priorisez les éléments les plus utilisés comme fréquence cardiaque, pas ou météo pour un accès rapide.

Contrôles des Paramètres Rapides

Personnalisez les raccourcis affichés en glissant vers le bas depuis l'écran d'accueil. Options courantes : Ne pas déranger, Luminosité, Mode Avion.

Apparence et Mouvement

Thèmes et Dispositions

Sélectionnez le style de mise en page de votre liste d'applications, celui qui vous paraît le plus intuitif.

Effets de Transition

Activez ou désactivez les animations lors du passage d'un widget à l'autre. Ces effets subtils ajoutent élégance et personnalité à votre expérience.

Votre Reebok Pulse place le contrôle entre vos mains. Ces paramètres vous permettent de configurer votre montre selon votre journée, que ce soit pour optimiser les performances, l'autonomie de la batterie ou le st