



[Base de connaissances](#) > [Renseignement avant achat](#) > [Accessibilité](#) > [Conditions cardiaques & stimulateurs cardiaques](#)

Conditions cardiaques & stimulateurs cardiaques

Inas B. - 2025-08-27 - [Accessibilité](#)

Utiliser votre montre Reebok en toute sécurité

Votre montre Reebok est conçu pour soutenir et encourager un mode de vie sain et actif, mais il ne s'agit pas d'un dispositif médical. Si vous souffrez d'une maladie cardiaque, si vous portez un stimulateur cardiaque ou un autre dispositif cardiaque implanté, veuillez consulter les informations ci-dessous et demander l'avis de votre professionnel de santé avant utilisation.

Informations importantes

Les montres Reebok utilisent des capteurs optiques et une communication sans fil (telle que Bluetooth®) pour mesurer la fréquence cardiaque et se connecter à votre appareil mobile. Ces fonctions peuvent ne pas convenir à tous les utilisateurs.

Stimulateurs cardiaques et dispositifs implantés

- Les capteurs optiques de fréquence cardiaque utilisent une technologie à impulsions LED, qui peut émettre de la lumière et des signaux électriques.
- Les fonctions sans fil (Bluetooth, BLE) émettent des signaux radiofréquence (RF).
- Dans de rares cas, ceux-ci peuvent interférer avec les stimulateurs cardiaques, défibrillateurs ou autres dispositifs implantés.
- Consultez votre cardiologue ou le fabricant de votre dispositif avant de porter une montre connectée au bras ou au poignet du côté de l'implant.

Suivi de la fréquence cardiaque

- Les données de fréquence cardiaque sont destinées uniquement au bien-être général et à la forme physique.
- Les mesures peuvent être influencées par le teint de la peau, les tatouages, la température, les mouvements et l'ajustement de l'appareil.
- N'utilisez pas ces données pour un diagnostic, une surveillance ou des décisions médicales.
- Utilisez toujours un équipement médical homologué pour un usage clinique.

Quand arrêter l'activité

Arrêtez immédiatement l'activité et consultez un médecin si vous ressentez :

- Douleur ou oppression thoracique
- Essoufflement

- Rythme cardiaque irrégulier, très rapide ou très lent
- Étourdissements, sensation de faiblesse ou évanouissement
- Tout autre symptôme inhabituel ou inquiétant

Recommandations d'utilisation sûre

Recommandation	Détails
Consultez votre médecin	Avant de commencer ou poursuivre un programme d'exercice, surtout si vous avez une condition cardiaque.
Vérifiez le placement	Portez l'appareil du côté opposé à l'implant ou selon les conseils de votre médecin.
Adaptez votre activité	Suivez les limites fixées par votre médecin, et non les zones de fréquence cardiaque par défaut.
Désactivez les capteurs (si nécessaire)	Si votre médecin le recommande, désactivez le suivi cardiaque ou les fonctions sans fil.
Connaissez vos limites	Votre appareil peut soutenir vos objectifs, mais ne doit jamais remplacer les conseils médicaux professionnels.

Avertissement : Les montres Reebok sont destinés uniquement au bien-être général et à la remise en forme. Ils ne sont pas conçus pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. Suivez toujours les recommandations de votre professionnel de santé.