



[Base de connaissances](#) > [Renseignement avant achat](#) > [Accessibilité](#) > [Diabète & gestion de la glycémie](#)

Diabète & gestion de la glycémie

Inas B. - 2025-08-27 - [Accessibilité](#)

Utiliser votre montre Reebok avec le diabète

Les montres Reebok sont conçus pour soutenir un mode de vie sain et actif en suivant l'activité quotidienne, les entraînements et le sommeil. De nombreuses personnes vivant avec le diabète trouvent ces fonctionnalités utiles dans le cadre de leur routine de bien-être. Cependant, il est important de comprendre les limites de l'appareil et de l'utiliser en complément de votre plan de soins prescrit pour le diabète.

Comment votre montre Reebok peut vous aider

Fonctionnalité	Comment elle peut vous soutenir
Suivi des pas	Encourage le mouvement quotidien et aide à surveiller le niveau d'activité physique.
Suivi des entraînements	Permet d'enregistrer des exercices spécifiques et de suivre vos progrès dans le temps.
Suivi de la fréquence cardiaque	Aide à évaluer l'intensité de l'activité (uniquement comme référence générale).
Suivi du sommeil	Permet de mieux comprendre vos habitudes de sommeil et d'identifier des tendances.

Limites importantes

- Cet appareil **ne mesure pas la glycémie** et ne doit pas être utilisé pour prendre des décisions concernant l'insuline ou les médicaments.
- Les données de votre montre sont destinées uniquement au bien-être général et ne remplacent pas l'équipement médical ni les conseils cliniques.

Compatibilité avec les dispositifs médicaux

Si vous utilisez un capteur de glucose en continu (CGM), une pompe à insuline ou un autre dispositif médical portable :

- Vérifiez que le montre Reebok n'interfère pas avec votre appareil lorsqu'il est porté sur le même poignet ou bras.
- En cas de doute, consultez votre professionnel de santé ou le fabricant de votre dispositif médical.

Conseils pour l'exercice et l'activité

- Suivez les recommandations d'exercice fournies par votre médecin ou votre équipe de soins du diabète.
- Soyez attentif(ve) aux signes d'hypo- ou d'hyperglycémie pendant l'activité (ex. étourdissements, tremblements, sueurs, fatigue soudaine).
- Ayez des glucides à action rapide (comme des comprimés de glucose) à portée de main pendant l'activité, si cela est recommandé par votre équipe de soins.

Avertissement : Les montres Reebok ne sont pas des dispositifs médicaux et ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. Suivez toujours votre plan personnalisé de gestion du

diabète et consultez votre professionnel de santé avant de modifier votre niveau d'activité ou votre traitement.