



[Base de conocimiento](#) > [Aplicación](#) > [Reebok Connect](#) > [¿Qué es la App Reebok Connect?](#)

## ¿Qué es la App Reebok Connect?

Inas B. - 2025-08-20 - [Reebok Connect](#)

La app **Reebok Connect** es la aplicación complementaria para tu smartwatch Reebok. Reúne seguimiento de actividad, análisis de rendimiento y gestión del dispositivo en un solo lugar, ayudándote a aprovechar al máximo tu reloj inteligente.

### Funciones Clave

- **Configuración y Gestión del Dispositivo:** Empareja tu reloj Reebok en pocos pasos, gestiona notificaciones, actualiza el software y personaliza la carátula.
- **Seguimiento de Salud y Ejercicio:** Monitorea pasos, frecuencia cardíaca, calorías quemadas y métricas avanzadas como sueño, SpO<sub>2</sub> y VO<sub>2</sub> Máx (en modelos compatibles).
- **Información de Entrenamiento y Rutinas:** Registra entrenamientos, sigue tu rendimiento y visualiza el progreso con gráficos y reportes intuitivos.
- **Actualizaciones de Firmware y App:** Mantente al día con las últimas mejoras del dispositivo mediante actualizaciones de la app y del firmware.

### Consejos y Soporte

- Accede a guías de información, solución de problemas y contacto directo con nuestro equipo de soporte.

### Cómo Obtener la App

- **Android:** Abre Google Play Store y busca *Reebok Connect*.
- **iOS:** Abre App Store y busca *Reebok Connect*.
- Toca **Instalar** (Android) o **Obtener** (iOS).
- Una vez instalada, abre la app y sigue las instrucciones para emparejar tu Reebok Pulse.

### Requisitos Mínimos

- **Android:** Android 10.0 o superior, Bluetooth 5.0+
- **iOS:** iPhone 8 o superior, iOS 15 o superior
- **Conectividad:** Bluetooth y Wi-Fi activados

### Consejos

- Mantén el sistema operativo del teléfono y la app Reebok Connect actualizados para un rendimiento óptimo.

- Permite permisos de Bluetooth y ubicación para un emparejamiento fluido y seguimiento preciso de actividad.
- Inicia sesión con tu cuenta Reebok para sincronizar entrenamientos, respaldar datos y acceder a información personalizada.