



[Base de conocimiento](#) > [Relojes Inteligentes](#) > [Solución de Problemas e Información - Reebok Pulse](#) > [Configuración y Emparejamiento](#) > [Configurar Fecha y Hora en tu Reebok Pulse](#)

## Configurar Fecha y Hora en tu Reebok Pulse

Inas B. - 2025-08-20 - [Configuración y Emparejamiento](#)

Tu Reebok Pulse te ofrece opciones flexibles para mantener la fecha y hora precisas, ya sea que desees sincronizarlas automáticamente con tu teléfono o ajustarlas manualmente.

### **Sincronizar con tu Teléfono (Recomendado)**

Por defecto, tu reloj sincronizará automáticamente la fecha y la hora con tu smartphone emparejado a través de la app Reebok Connect. Esto asegura:

- Actualizaciones instantáneas cuando cambia el horario de verano
- Ajustes automáticos al viajar entre zonas horarias

### **Opción de Reloj de 24 Horas**

Puedes elegir el formato de hora que prefieras:

- 12 horas (AM/PM)
- 24 horas (hora militar)  
Cambia entre formatos en cualquier momento desde la configuración del reloj.

### **Ajuste Manual de Fecha y Hora**

Si prefieres no sincronizar con tu teléfono, puedes configurar la fecha y hora manualmente directamente en el reloj.

### **Consejos**

- Para la hora más precisa, mantén tu reloj conectado regularmente a la app.
- Al viajar, sincronizar con tu teléfono actualizará automáticamente la hora local.