



[Base de conocimiento](#) > [Relojes Inteligentes](#) > [Solución de Problemas e Información - Reebok Pulse](#) > [Carga y Batería](#) > [Cargando tu Reloj Reebok Pulse: Mantente Energizado con Confianza](#)

# Cargando tu Reloj Reebok Pulse: Mantente Energizado con Confianza

Inas B. - 2025-08-20 - [Carga y Batería](#)

Mantener tu Reebok Pulse cargado y listo asegura que te mantengas conectado y que registres cada paso de tu día. Aquí te mostramos cómo cargar tu reloj correctamente y mantener la salud de la batería a largo plazo.

## Cómo Cargar tu Reebok Pulse

### 1. Conecta el Cargador

Enchufa el extremo USB del cable de carga en un puerto USB con energía — un adaptador de pared, computadora o batería portátil funcionan.

Usa el cargador original de Reebok para mejores resultados.

### 2. Prepara tu Reloj

Asegúrate de que la parte trasera del reloj esté limpia y seca.

El sudor o la humedad pueden interferir con la conexión de carga.

### 3. Alinea el Cargador

Coloca el cargador en la parte trasera del reloj, alineando los pines POGO (contactos metálicos de carga).

Los imanes colocarán suavemente el cargador en su lugar.

### 4. Confirma la Carga

El reloj vibrará y mostrará el nivel actual de batería una vez que la carga haya comenzado.

## Consejos Profesionales para Mejor Carga y Salud de la Batería

- **Mantén limpio:** Limpia la parte trasera del reloj y los pines del cargador con un paño suave y seco regularmente.
- **Superficie estable:** Cargar en una superficie plana ayuda a evitar desconexiones accidentales.
- **Carga inteligente:** Para mayor vida útil de la batería, mantén la carga entre 40% y 80% siempre que sea posible.
- **Deja que respire:** Después de entrenamientos, afloja la correa o quita el reloj mientras se enfría.
- **Evita temperaturas extremas:** Carga en un lugar fresco y seco — no bajo luz solar directa ni en ambientes muy fríos.

## ¿Cuánto Tiempo Tarda?

- ~1 hora para alcanzar 80%
- ~2 horas para carga completa  
(El tiempo de carga puede variar según la fuente de energía y si el reloj se está usando durante la

carga.)

Cargar regularmente y seguir estas sencillas recomendaciones mantendrá tu Reebok Pulse encendido y listo todos los días.