



[Base de conocimiento](#) > [Relojes Inteligentes](#) > [Solución de Problemas e Información - Reebok Icon](#) > [Configuración y Emparejamiento](#) > [Controles de Interfaz: Cómo Navegar tu Reebok Icon](#)

# Controles de Interfaz: Cómo Navegar tu Reebok Icon

Inas B. - 2025-08-20 - [Configuración y Emparejamiento](#)

El Reebok Icon está diseñado para moverse contigo, incluyendo la forma en que lo navegas. Con una potente combinación de gestos en la pantalla táctil, botones y la corona giratoria, tienes el control total. Aquí tienes una guía rápida para dominar cada parte de la interfaz con facilidad.

## Gestos en la Pantalla Táctil

Comienza en la carátula del reloj, tu punto de inicio. Desde allí, desliza para acceder a todo lo que necesitas:

- **Deslizar hacia abajo ↓** — Revisar nivel de batería y ajustes rápidos
- **Deslizar hacia arriba ↑** — Ver notificaciones
- **Deslizar hacia la derecha →** — Abrir el menú rápido
- **Deslizar hacia la izquierda ←** — Ciclar entre widgets de aplicaciones como:
  - Resumen Diario
  - Ritmo Cardíaco
  - SpO<sub>2</sub>
  - Estrés
  - Sueño
  - Clima
  - Control de Música

## Controles de Botones

### Botón Superior (Corona Giratoria):

- Pulsación larga (3+ segundos) cuando está apagado — Encender reloj
- Pulsación larga (3+ segundos) cuando está encendido — Abrir Menú de Encendido (Reiniciar, Apagar, SOS)
- Pulsación corta (pantalla apagada) — Activar pantalla
- Pulsación corta (pantalla encendida) — Abrir lista de aplicaciones

- Pulsación corta (durante entrenamiento) — Pausar actividad

**Botón Inferior:**

- Pulsación corta — Abre la Lista de Actividades (puedes personalizar este acceso en Configuración)

**Corona Giratoria**

Gira la corona para desplazarte suavemente por menús y listas; funciona como deslizar hacia arriba y abajo, pero con precisión diseñada para el movimiento.