



[Base de conocimiento](#) > [Relojes Inteligentes](#) > [Solución de Problemas e Información - Reebok Pulse](#) > [Conectividad](#) > [Cómo se Conecta tu Reebok Pulse](#)

Cómo se Conecta tu Reebok Pulse

Inas B. - 2025-08-20 - [Conectividad](#)

El Reebok Pulse utiliza **Bluetooth** para comunicarse directamente con tu teléfono inteligente. Esto garantiza una conexión fiable y de bajo consumo para el seguimiento en tiempo real de pasos, frecuencia cardíaca y notificaciones.

El Wi-Fi no se utiliza para la conexión directa del reloj, ya que Bluetooth ofrece un emparejamiento constante sin necesidad de red.

¿Por qué Bluetooth?

- **Bajo consumo de energía:** Preserva la batería tanto del reloj como del teléfono.
- **Conexión estable:** Funciona en interiores o exteriores sin depender de cobertura Wi-Fi.
- **Sincronización inmediata:** Los datos y notificaciones se actualizan al instante cuando el reloj está vinculado.

Uso de la app Reebok Connect

Aunque el reloj se conecta por Bluetooth, la app **Reebok Connect** necesita **Wi-Fi o datos móviles** en tu teléfono para:

- Sincronizar datos con tu cuenta Reebok en la nube
- Acceder a funciones online, actualizaciones de software o copias de seguridad
- Descargar carátulas o contenido

Consejos para una Conexión Fluida

- Mantén el reloj dentro del rango Bluetooth (≈ 10 m / 33 pies) del teléfono.
- Asegúrate de que la app Reebok Connect tenga acceso a internet para sincronización en la nube.
- Reinicia el reloj o la app si notas retrasos en las actualizaciones.

Aviso:

La conectividad Wi-Fi directa en el reloj no está disponible. Todas las funciones online dependen de la app utilizando la conexión de internet del teléfono.