Cómo actualizar Reebok Connect y activar Apple Health

Inas B. - 2025-12-04 - Reebok Connect

Paso 1 – Actualizar Reebok Connect

1. Abre la **App Store**.
2. Toca tu **foto de perfil** (arriba a la derecha).
3. Baja hasta **Actualizaciones disponibles**.
4. Busca **Reebok Connect** y toca **Actualizar**.
    - Si no aparece, ya está actualizado.
      Tip: Activa actualizaciones automáticas: **Configuración → App Store → Actualizaciones de apps → ON**.

Paso 2 – Conectar con Apple Health

1. Abre **Reebok Connect** después de actualizar.
2. Cuando aparezca el mensaje de Apple Health, elige **Activar todo** o selecciona los datos que deseas compartir.
3. Toca **Permitir** para confirmar.

Paso 3 – Revisar o cambiar permisos

Opción A – En la app Salud

1. Abre **Salud**.
2. Toca tu **icono de perfil**.
3. Ve a **Apps → Reebok Connect**.
4. Activa los datos que quieras sincronizar.

Opción B – En Configuración

1. Abre **Configuración**.
2. Toca **Salud → Acceso a datos y dispositivos**.

3. Selecciona **Reebok Connect** y activa las categorías deseadas.

Confirmación

Ahora tus pasos, entrenamientos, ritmo cardíaco y otros datos seleccionados se sincronizarán automáticamente.