



[Base de conocimiento](#) > [Pregunta antes de comprar](#) > [Accesibilidad](#) > [Diabetes y manejo de la glucosa en sangre](#)

Diabetes y manejo de la glucosa en sangre

Inas B. - 2025-08-27 - [Accesibilidad](#)

Diabetes y manejo de la glucosa en sangre

Uso de tu dispositivo Reebok con diabetes

Los dispositivos Reebok están diseñados para apoyar un estilo de vida saludable y activo mediante el seguimiento de la actividad diaria, los entrenamientos y el sueño. Muchas personas que viven con diabetes encuentran útiles estas funciones como parte de su rutina de bienestar. Sin embargo, es importante comprender las limitaciones y usar el dispositivo de forma segura junto con tu plan de cuidado de la diabetes.

Cómo tu dispositivo Reebok puede ayudarte

Función	Cómo puede apoyarte
Conteo de pasos	Fomenta el movimiento diario y ayuda a controlar el nivel de actividad física.
Seguimiento de entrenamientos	Permite registrar ejercicios específicos y ver el progreso a lo largo del tiempo.
Monitoreo de frecuencia cardíaca	Ayuda a medir la intensidad de la actividad (solo como referencia general).
Seguimiento del sueño	Ayuda a comprender mejor los patrones de sueño e identificar tendencias.

Limitaciones importantes

- Este dispositivo **no mide los niveles de glucosa en sangre** y no debe usarse para tomar decisiones sobre insulina o medicación.
- Los datos de tu dispositivo están destinados únicamente a fines de bienestar general y no deben reemplazar equipos médicos ni el asesoramiento clínico.

Compatibilidad con dispositivos médicos

Si usas un monitor continuo de glucosa (CGM), una bomba de insulina u otro dispositivo médico portátil:

- Verifica que el dispositivo Reebok no interfiera con tu equipo al usarlo en la misma muñeca o brazo.
- Si tienes dudas, consulta a tu médico o al fabricante del dispositivo médico.

Recomendaciones para ejercicio y actividad

- Sigue las recomendaciones de ejercicio de tu médico o equipo de cuidado de la diabetes.
- Estate atento a señales de hipoglucemia o hiperglucemia durante la actividad (p. ej., mareos, temblores, sudoración, fatiga repentina).
- Ten carbohidratos de acción rápida (como tabletas de glucosa) disponibles durante la actividad, si tu equipo de salud lo recomienda.

Aviso: Los dispositivos Reebok no son dispositivos médicos y no están diseñados para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedades. Sigue siempre tu plan personalizado de manejo de la diabetes y consulta a tu profesional de salud antes de modificar tu nivel de actividad o tratamiento.